

Уважаемые родители!

В этом учебном году школьный класс Вашего ребенка решил принять участие в реализации программы «Соревнование классов Здоровья». Цель Соревнования – профилактика и охрана здоровья школьников, пропаганда ценностей здорового образа жизни, социализация подростков.

Организаторы Соревнования убеждены: для того чтобы пропагандировать и вести здоровый образ жизни, необходимо знать факторы, которые положительно влияют на здоровье. Это соблюдение режима дня, рациональное питание, закаливание, занятия физической культурой и спортом, хорошие взаимоотношения с окружающими людьми. Следует учитывать также и факторы, отрицательно влияющие на здоровье: курение, употребление алкоголя и наркотиков, эмоциональная и психическая напряженность при общении с окружающими, неблагоприятная экологическая обстановка в местах проживания.

К сожалению, в современном обществе подросток вводится в заблуждение навязываемым образом жизни, в котором курение, употребление алкоголя и наркотиков преподносятся как бравада, принадлежность к определенному кругу людей, для которых жизнь легка и беззаботна. В ситуации сильного социального давления подросток не всегда находит в себе силы принять решение в пользу здорового образа жизни. Но особенно велико влияние сверстников. Молодежь знает о вреде курения и пользе здорового образа жизни, но, когда предлагают курить друзья, вред и польза оцениваются уже иначе.

Мы уверены, что это Соревнование поможет создать в классном коллективе, где учится Ваш ребенок, атмосферу, поддерживающую идею здорового образа жизни. Мы надеемся, что Вы, родители, одобрите решение Вашего ребенка участвовать в Соревновании, а также его стремление вести здоровый образ жизни. Ваш ребенок сам несет ответственность за свои действия во время Соревнования, но, возможно, ему понадобится помощь. Ваша поддержка и общее негативное отношение к «вредным привычкам», а главное, личный пример здорового образа жизни помогут ему.

Организуя Соревнование, мы ставим перед собой такие задачи, как научить школьников самостоятельно принимать ответственные решения, сопротивляться негативному социальному давлению, поддерживать друг друга, видеть преимущества здорового образа жизни.

Участие в Соревновании поможет одноклассникам сплотиться, почувствовать себя командой единомышленников - сторонников здоровья, спорта и творчества. Ваше внимание к этой программе и успехам класса, Ваше участие в конкурсах, Ваша поддержка и помощь ребенку сделают эффект Соревнования максимальным.

Соревнование осуществляется департаментом образования администрации города Липецка совместно с ЦДТ «Сокол».

Организаторы Соревнования рассчитывают на Ваше понимание и помощь.

Спасибо за Вашу поддержку!

С уважением, организаторы Соревнования.