

Анкета для учащихся «ПРЕ-тест»

Пожалуйста, прочтите вопрос и выберите один из вариантов ответа. Обведите в кружок букву (или буквы) ответа, который Вы выбрали. Если Вас не устраивают приведенные ответы, то можете дать свой вариант ответа на свободном поле анкеты. Помните, что в этом тексте нет правильных и неправильных ответов. Вы выбираете тот ответ, который считаете соответствующим Вашей точке зрения.

1. **С каким настроением Вы идете в школу?**
 - A. С радостью
 - B. С равнодушием
 - C. С предчувствием неприятностей
2. **Вы считаете, что Ваш класс**
 - A. Сплочен и дружен
 - B. Разбит на группы
 - C. Каждый живет сам по себе
3. **Ведете ли Вы здоровый образ жизни?**
 - A. Да
 - B. Понимаю, что это необходимо, но не хватает силы воли
 - C. Нет, не считаю это важным
4. **Какой режим питания у Вас?**
 - A. У меня полноценный завтрак, обед, ужин, в моем рационе много овощей и фруктов
 - B. Иногда бывает, что я обхожусь без завтрака или обеда
 - C. Я вообще не придерживаюсь режима
5. **Пробовали ли Вы курить?**
 - A. Нет
 - B. Пробовал, но сейчас не курю
 - C. Я и сейчас курю
6. **Пробовали ли Вы спиртное?**
 - A. Нет
 - B. Пробовал немного
 - C. Не отказываюсь, если предлагают
7. **Регулярно ли делаете зарядку?**
 - A. Да, для меня это необходимо
 - B. Иногда. Не всегда могу себя заставить
 - C. Нет
8. **Используете ли Вы выходные дни для занятий спортом, туризмом?**
 - A. Да
 - B. Иногда
 - C. Нет
9. **Как Вы предпочитаете проводить каникулы?**
 - A. Активно занимаясь спортом
 - B. В приятной весёлой компании
 - C. Перед телевизором, компьютером
10. **Закаляетесь ли Вы?**
 - A. Конечно, и делаю это систематически
 - B. Начинал, но не довёл до конца
 - C. Нет.
11. **Учит ли школа принимать правильные решения в различных жизненных ситуациях?**
 - a. Я учусь только на личном опыте вне школы
 - b. Отдельные учителя помогают мне научиться принимать правильные решения
 - c. Все обучение в школе учит принимать правильные решения

Благодарим за ответы!

Анкета для учащихся «ПОСТ-тест»

Пожалуйста, прочтите вопрос и выберите один из вариантов ответа. Обведите в кружок букву (или буквы) ответа, который Вы выбрали. Если Вас не устраивают приведенные ответы, то можете дать свой вариант ответа на свободном поле анкеты. Помните, что в этом тексте нет правильных и неправильных ответов. Вы выбираете тот ответ, который считаете соответствующим Вашей точке зрения.

1. С каким настроением Вы идете в школу?

- A. С радостью
- B. С равнодушием
- C. С предчувствием неприятностей

2. Вы считаете, что Ваш класс

- A. Сплочен и дружен
- B. Разбит на группы
- C. Каждый живет сам по себе

3. Ведете ли Вы здоровый образ жизни?

- A. Да
- B. Во время участия в программе я начал вести здоровый образ жизни
- C. Понимаю, что это необходимо, но не хватает силы воли
- D. Нет, не считаю это важным

4. Какой режим питания у Вас?

- A. У меня полноценный завтрак, обед, ужин, в моем рационе много овощей и фруктов
- B. Иногда бывает, что я обхожусь без завтрака или обеда
- C. Я вообще не придерживаюсь режима

5. Пробовали ли Вы курить?

- A. Нет
- B. Пробовал, но сейчас не курю
- C. Я и сейчас курю

6. Пробовали ли Вы спиртное?

- A. Нет
- B. Пробовал немного
- C. Не отказываюсь, если предлагают

7. Регулярно ли делаете зарядку?

- A. Да, для меня это необходимо
- B. Во время участия в программе я начал делать зарядку.
- C. Иногда. Не всегда могу себя заставить
- D. Нет

8. Используете ли Вы выходные дни для занятий спортом, туризмом?

- A. Да
- B. Иногда
- C. Нет

9. Как Вы предпочитаете проводить каникулы?

- A. Активно занимаясь спортом
- B. В приятной весёлой компании
- C. Перед телевизором, компьютером

11. Закаляетесь ли Вы?

- A. Конечно, и делаю это систематически
- B. Начиная, но не довел до конца
- C. Нет, я боюсь холодной воды и сквозняков.

12. Учит ли школа принимать правильные решения в различных жизненных ситуациях?

- A. Я учусь только на личном опыте вне школы
- B. Отдельные учителя помогают мне научиться принимать правильные решения

с. Все обучение в школе учит принимать правильные решения

13. Чему Вы научились на занятиях по программе «Соревнование классов Здоровья»?

- А. Теперь я знаю о факторах, улучшающих и ухудшающих здоровье, и буду стараться не вредить своему здоровью, а укреплять его
- В. Теперь я знаю о факторах, улучшающих и ухудшающих здоровье, и сделаю все, чтобы я и мои знакомые не вредили своему здоровью, а укрепляли его
- С. Я научился лучше общаться с другими людьми
- Д. Я научился навыкам самостоятельного выбора и принятия решений
- Е. Я обсудил различные проблемы молодежи и современного общества
- Ф. Ничего нового я не узнал и ничему не научился

14. Насколько занятия по программе «Соревнование классов Здоровья» были полезны для Вас?

- А. Занятия были полезны
- В. На отдельных занятиях было интересно, но лично для меня мало нового
- С. В целом это время прошло впустую

15. За время участия в программе «Соревнование классов Здоровья»

- А. Наш класс стал более сплоченным
- В. Мы научились слушать друг друга
- С. Ничего не изменилось

16. Насколько Вы были активным на занятиях по программе «Соревнование классов Здоровья»?

- А. Я принимал активное участие на всех занятиях
- В. Я принимал активное участие только на некоторых занятиях
- С. Я был недостаточно активным

17. Хотелось бы Вам принимать участие в занятиях по программе «Соревнование классов Здоровья» в будущем?

- А. Думаю, что отдельные занятия следовало бы продолжить
- В. Считаю, что продолжения не нужно
- С. Да, хотелось бы, чтобы эти занятия были и в будущем

18. Какие классные мероприятия Вам понравились больше всего? /напишите название мероприятия(й) _____

19. Можно ли сказать, что Вам повезло, что Вы учитесь в этом классе? /да, нет

Благодарим за ответы!

*Анкета для классного руководителя
Уважаемый классный руководитель!*

Вы принимаете участие в реализации профилактической программы «Соревнование классов Здоровья» (далее Программы). Просим Вас ответить на следующие вопросы и дать оценку эффективности реализации Программы в Вашем образовательном учреждении. Для нас очень важно Ваше мнение. Просим дать полные развернутые ответы. Заранее благодарим.

Фамилия _____ Имя _____
Отчество _____ № ОУ _____ класс _____
Стаж педагогической работы в качестве классного руководителя _____
Опыт участия в реализации Программы (учитывая опыт участия в программе «Соревнование классов, свободных от курения») _____

Помогает ли Вам в работе то, что программа имеет полное методическое обеспечение?

Повлияло ли участие в реализации Программы на изменение отношений в классе, каким образом?

Повлияло ли участие в реализации Программы на изменение отношений учащихся с классным руководителем, каким образом? _____

Принимают ли родители Вашего класса участие в реализации Программы? _____
Отношение родителей к Программе _____

Представляете ли Вы опыт работы по Программе в образовательном учреждении, каким образом? _____

Отношение коллег к Программе _____

Ваше впечатление от применения интерактивных методик Программы в практической работе

Сильные стороны Программы _____

Слабые стороны Программы _____

Закончите предложение: Благодаря Программе я ... _____

Закончите предложение: Благодаря Программе ученики класса ... _____

Самое яркое событие для Вас (связанное с участием в реализации Программы) _____

Какая помощь требуется Вам для практической работы? _____

Что бы Вы изменили в содержании Программы? _____

Ваши предложения _____

Благодарим за ответы!